



Kleine Sonne e.V.

Tagesbetreuung für Kinder von 1-4 Jahren

Kampagne „Stark wie wir – Waldrevier“: Starke Kinder in der Kita Kleine Sonne e.V.

Aachen. Wird man Eltern, ziehen mit dem Baby auch eine Menge Fragen ein. Fragen, die Eltern ein ganzes Leben beschäftigen. Von Gesundheit über Erziehungsfragen bis hin zu Zukunftssorgen sind alle Themen täglich vertreten. Wie stärke ich die Persönlichkeit meines Kindes? Wie schütze ich es vor äußeren Gefahren und vor allem: wie beuge ich solchen künftigen Gefahren vor?

Die Antwort ist so einfach wie schwierig: Das eigene Kind stark machen, und das am besten schon von klein auf. Das heißt, Kindern Vertrauen in verschiedensten Situationen entgegenzubringen. Sie zu führen, ohne einzuengen, ihnen mit Liebe und Respekt sowie auf Augenhöhe zu begegnen. Diesen Leitsatz verfolgen auch wir in der Kita Kleine Sonne e.V. Um die Kleinsten auch außerhalb des familiären Umfelds zu begleiten und Eltern beim Stärken ihrer Kinder zu unterstützen, beteiligen wir uns im Rahmen der nationalen Mitmach-Aktion „Kinder stark machen“ des Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG).

Unser Verein Kita Kleine Sonne e.V. fokussiert sich dabei ganz auf das Motto „Stark wie wir – Waldrevier“. In Anlehnung an dieses Motto stärkt unser pädagogisches Fachpersonal über vier Wochen lang das Bewusstsein der Kleinsten für Natur und Tier. Die Kinder zwischen 1 und 3 Jahren tauchen in dieser Zeit in die spannende Welt des Waldes ab und gehen Fragen wie „Wie klingt der Wald?“ oder „Welche Tiere leben im Wald?“ auf den Grund.

Dabei schärfen wir das Bewusstsein nicht nur in der Theorie, sondern mit gleich allen Sinnen: Etwa mit Ausflügen in den Wald, passenden Spielen, Fühlpfaden oder mit dem Tier der Woche, das in der Gruppe näher beleuchtet wird. Die Aktion soll den Kindern langfristig dabei helfen, ihre Stärken herauszufinden und ein Gemeinschaftsgefühl zu entwickeln, den Selbstwert sowie das Selbstvertrauen zu stärken. Wichtige Komponenten, um im heranwachsenden Alter Konflikte im Speziellen und Kommunikation im Allgemeinen zu meistern.

Weiterführende Informationen zur Kampagne des BIÖG gibt es unter kinderstarkmachen.de.

Über uns: Die Kita Kleine Sonne e.V. ist eine eingruppige Kita mit zehn Kindern zwischen 1 und 3 Jahren, die mitten im Herzen von Aachen gelegen ist.